



המכון הלאומי לשיקום נפגעי ראש (ע"ר)

"מחזירים את המוח לעבודה"



ניוזלטר ספטמבר 2016 – ראש השנה התשע"ז

**"שנה טובה לכל המשתקמים, העובדים, חברי הוועד המנהל וחוג הידידים,
עובדי השיקום, הרופאים וידידינו באשר הם!"**



עו"ד יוסף שטח, יו"ר הוועד המנהל | ד"ר אילה בלוח, מנכ"לית ומנהלת מקצועית

"נווה תלאות"

בסופו אור יקרות

שמחת הלב

מלאה נחמות"

(מתוך השיר: "נווה תלאות", יהונתן רזאל)

לידידי המכון שלומות ואור,

שנה מסתיימת ושנה חדשה בפתח. עוד שנה של נחמה לרבים מהמשתקמים שלנו, שרוצים כל כך לראות אור יקרות בסופו של מסלול מלא תלאות. כדי להמשיך להנחיל שמחת הלב להם ולמשפחותיהם, השקנו לאחרונה חוג ידידים מכובד. יחד עם הוועד המנהל של המכון בראשותו של עו"ד יוסף שטח, חוג הידידים יהווה משענות יציבה עבור המכון, עובדיו ומשתקמיו.

השקת חוג הידידים במפגש צנוע שהתקיים במרכז רקנאטי, היוותה מעין סיכום לפעילות העניפה שהייתה במכון בקיץ האחרון: עובדי המכון והוועד המנהל נסעו ל"יום המכון" באכסניית הנוער בפקיעין, שם נהנינו מפעילות מגבשת ומחכימה, כ-40 מטפלים נשארו ליום נוסף של סדנא ייחודית בטיפול קוגניטיבי התנהגותי לאנשים עם פגיעה מוחית שהעביר ד"ר גרייסי פרגוס מבריטניה. הפסיכולוגית הארצית גברת ימימה גולדברג וסגנה מר גבי פרץ ביקרו במכון והתרשמו מהתכניות השונות. ד"ר עופר קרן, מנהל המחלקה לשיקום נפגעי ראש ביקר במרכז גשר גליל והשתתף בישיבת הצוות. מנהלות מהמכון העבירו הרצאה במחלקה שלו בביקור גומלין. אנחנו ממשיכים בסדרת ההדרכות בשיטת הטיפול SEE FAR CBT, שמתקיימת במרכז רקנאטי ומשתתפים בה פסיכולוגים משלושת המרכזים באמצעות ציוד ועידת וידאו (Video Conference) שרכשנו לאחרונה תודות לתרומה שקיבלנו. ההדרכות מועברות על ידי הפסיכולוג מיקי דורון. בנוסף נערכו מספר ערבים חברתיים למשתקמים בעבר ובהווה, ביניהם גם ערב קסום שכלל סדנת קוסמות מעוררת השראה.

בספטמבר ערכנו שני ימי עיון למנהלות ומדריכות בסניפי הביטוח הלאומי בכל הארץ, אחד ברקנאטי ואחד בשפיצר. הרצאות מקצועיות ומרגשות הועברו על ידי הצוות שלנו. תודה רבה לכל העוסקים במלאכה ובעיקר לגברת כרמל סטינגר ראש אגף השיקום בביטוח הלאומי ולנורית יעקובביץ' שבזכותן חלום הפך מציאות.

אז גם אתם מוזמנים לבוא ולהתרשם (אפשר להתחיל מלייק לדף המכון בפייסבוק). יש לנו הרבה תכניות לעתיד ואנחנו נהנים לפתח אותן, לרווחתם של המשתקמים שלנו. גאים להוביל את הנוירופסיכולוגיה בישראל!

בידידות

אילה



לומדים בשקיקה



ד"ר גרייסי פרגוס

יום המכון וסדנא

ביוני האחרון קיימנו באכסניית הנוער פקיעין הפנינג לעובדים, מתנדבים וחברי הוועד המנהל. ביום הראשון התכנסו כולם בפקיעין לסיור במקום, ארוחת צהריים דרוזית כשרה ולסדנת ג'אגלינג מהנה. כארבעים פסיכולוגים נשארו בפקיעין לסדנא בנושא: "טיפול קוגניטיבי התנהגותי לאנשים עם פגיעה מוחית" שהועברה על ידי ד"ר גרייסי פרגוס מקיימבריג' שבבריטניה. ד"ר גרייסי הגיע במיוחד לישראל (בפעם הראשונה!). הוא מהמובילים בעולם בתחום זה ומשלב תיאוריה וגישה טיפולית שמתאימה מאוד לאלה הנהוגות במכון.



מור צנג מנהלת יחידת ההשמה



גם הוועד המנהל השתתף



אילה המנכ"לית מנסה כוחה בג'אגלינג ללא הצלחה מרובה

ערב קסום!

בתאריך 27.7.16 נערך במרכז רקנאטי בתל-אביב ערב חברתי למשתקמים ולבוגרים הנפלאים שלנו, יחד עם אנשי הצוות. הפעם זכינו להשתתף במופע קסמים כיפי אותו הובילו בהתנדבות עו"ד דורון לוינסון ומר איל באיער שהם קוסמים חובבים ומאוד מאוד חביבים. דורון הינו ידיד של המכון כבר זמן רב ולאחרונה הצטרף לחוג הידידים שלנו. ערבים חברתיים הם הזדמנות משמחת לפגוש משתקמים וותיקים, לעדכן ולהתעדכן. תודה לעדה, רוני, שלמה, אלעד ורונית שארגנו את האירוע ודואגים לשמור על קשר עם כולם.

סדנת הנגרות שלנו בפייסבוק פוסט אחד על סדנת הנגרות זכה ל-1479 שיתופים. הרבה מאוד אנשים התרגשו מהפעילות של סדנת הנגרות ורבים מהם ביקשו לרכוש את מוצרי הסדנא. יקח לנו הרבה זמן לתת מענה לכל הפניות, כיוון שהסדנא היא קודם כל תכנית שיקומית לאנשים עם פגיעה מוחית. אבל התרגשנו. מאוד.



"צולם על ידי מר אלון כהנא - בוגר תכנית שיקום במכון"



שיקום נוירופסיכולוגי לאנשים עם לק"ח

באפריל האחרון התפרסם מאמר שכתבו נוירופסיכולוגים מהמכון על שיקום נוירופסיכולוגי לאנשים בגיל השלישי והרביעי עם לקות קלה בחשיבה (לק"ח - MCI). מדובר באנשים מבוגרים שסובלים מירידה בתפקוד הקוגניטיבי חמורה יותר ממה שמצופה בגילם, אך אינם מאובחנים עם דמנציה. המכון מפעיל ברקנאטי ובשפיצר את תכנית "תרגיל" פעם בשבוע. התכנית כוללת קבוצה טיפולית וטיפול פרטניים אחר צהריים אחד בשבוע. במקביל בנינו את תכנית "גיל" שהיא תכנית יום אינטנסיבית, המכילה בתוכה טיפולים ופעילויות מגוונים למשך כארבעה חודשים. אנחנו פועלים לגייס מימון להפעלת תכנית "גיל". כתכנית חדשה וחדשנית, היא תלווה במחקר ואנחנו מקווים שתהווה בשורה לשיפור איכות חייהם של אנשים עם לק"ח.

שימו לב! המאמר נשלח לכם ישירות למייל.

טיפול מלא במרכז גשר-גליל

אנחנו שמחים לספר כי בתחילת יולי נפתח מחזור ראשון של תכנית הטיפול המלא במרכז גשר גליל שנמצא באזור התעשייה תפן. קבוצה איכותית של חמישה משתקמים החלה תכנית של עשרה חודשים אינטנסיביים שמטרתם שיפור איכות החיים והשתלבות בתעסוקה בשוק החופשי או בלימודים אקדמיים.



הכנו חדר במיוחד לקבוצת הטיפול המלא

ימי עיון לאגף השיקום בביטוח הלאומי

בתחילת ספטמבר ערכנו שני ימי עיון למנהלות ולמדריכות באגף השיקום של הביטוח הלאומי. שני ימי העיון כללו הרצאות מקצועיות ומרגשות של אנשי צוות משלושת המרכזים, יחידת האבחון ויחידת ההשמה. אחרי הרצאת רקע בנוירופסיכולוגיה, עסקנו באבחון, בטיפול ובהשמה. למדנו על המשוואה הלא מתמטית שמסייעת לנו להעריך את הפרוגנוזה התעסוקתית במסגרת אבחון נוירופסיכולוגי, הצענו מודל הפניה עדכני לאבחון ולשיקום נוירופסיכולוגי, הצגנו את הרציונל והמבנה של הטיפול המלא ותהליך טיפול מוצלח מתכנית הסדנאות. לבסוף התרגשנו מאוד מאוד בפאנל שכלל יועצות השמה ומעסיקים ידידים יחד עם המשתקמים שמועסקים על ידם. יבואו על הברכה איתי רוט מחברת UPS, ענת בוייר מנהלת בית הספר אלומות בתל אביב ואורי זיו מחברת זיו מערכות. אלה מעסיקים ידידים שמעוררים השראה ונותנים תקווה ואנחנו גאים בהם מאוד!

יום העיון אורגן יחד עם אגף השיקום בביטוח הלאומי ועורר שיח מרתק על הפעילות המשותפת של שני הארגונים. נקווה שהוא פתיח לפעילויות הכשרה משותפות נוספות.



מבוא קצר לנוירופסיכולוגיה -
הרצאתה של ד"ר טל שני-אור



מנכ"לית המכון מעניקה
תעודת הוקרה לענת בוייר



מוזמנים להכנס לאתר www.shikumil.org.il ולאהוב (: אותנו בפייסבוק